

Утверждаю  
 ООО "Комбинат социального питания"  
 Вахруков М.С. \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор МОУ  
 \_\_\_\_\_

**Примерное 10-ти дневное меню  
 в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
 в период каникул при 2-х разовом питании**

**1 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1 шт					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	55					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>569</b>	<b>26,0</b>	<b>30,4</b>	<b>93,1</b>	<b>691,3</b>	
<b>Обед</b>						
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100					Сборник рецептов или ТТК
СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОМПЮТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>40,1</b>	<b>30,9</b>	<b>155,0</b>	<b>977,9</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>66,2</b>	<b>61,3</b>	<b>248,1</b>	<b>1 669,2</b>	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
 Идентификатор: 4b14ed6a-d88c-4032-acb3-d38df6be5787

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"</b> , ВАХРУКОВ МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"	<b>30.05.24</b> 09:24 (MSK)	Сертификат 0101229A00F7AFAABE4A748A4AE94D3072
УТВЕРЖДЕНО	<b>МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ        УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ        ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 6        ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"</b> , Гаврилова Анна Юрьевна, Директор	<b>30.05.24</b> 09:54 (MSK)	Сертификат 009DC815459E106917270D5E7462CA7B99

**Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании  
2 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>640</b>	<b>21,6</b>	<b>24,3</b>	<b>94,3</b>	<b>648,8</b>	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептов или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250					Сборник рецептов или ТТК
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (гарнир)	180					Сборник рецептов или ТТК
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>27,5</b>	<b>24,0</b>	<b>144,1</b>	<b>898,5</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>54,5</b>	<b>55,7</b>	<b>238,4</b>	<b>1 645,6</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: 4b14ed6a-d88c-4032-acb3-d38df6be5787

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"</b> , ВАХРУКОВ МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"	<b>30.05.24</b> 09:24 (MSK)	Сертификат 0101229A00F7AFAABE4A748A4AE94D3072
УТВЕРЖДЕНО	<b>МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 6 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"</b> , Гаврилова Анна Юрьевна, Директор	<b>30.05.24</b> 09:54 (MSK)	Сертификат 009DC815459E106917270D5E7462CA7B99

**Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании  
3 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептур или ТТК
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>20,8</b>	<b>35,1</b>	<b>107,5</b>	<b>737,3</b>	
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ	100					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>31,2</b>	<b>35,4</b>	<b>110,3</b>	<b>927,9</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>54,5</b>	<b>70,4</b>	<b>231,7</b>	<b>1 665,2</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: 4b14ed6a-d88c-4032-acb3-d38df6be5787

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"</b> , ВАХРУКОВ МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"	<b>30.05.24</b> 09:24 (MSK)	Сертификат 0101229A00F7AFAABE4A748A4AE94D3072
УТВЕРЖДЕНО	<b>МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 6 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"</b> , Гаврилова Анна Юрьевна, Директор	<b>30.05.24</b> 09:54 (MSK)	Сертификат 009DC815459E106917270D5E7462CA7B99

**Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании  
4 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	250/50					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>22,4</b>	<b>19,0</b>	<b>122,5</b>	<b>592,2</b>	
<b>Обед</b>						
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100					Сборник рецептов или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250					Сборник рецептов или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>28,9</b>	<b>46,7</b>	<b>131,6</b>	<b>1 058,4</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>54,6</b>	<b>65,7</b>	<b>254,1</b>	<b>1 650,6</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: 4b14ed6a-d88c-4032-acb3-d38df6be5787

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"</b> , ВАХРУКОВ МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"	<b>30.05.24</b> 09:24 (MSK)	Сертификат 0101229A00F7AFAABE4A748A4AE94D3072
УТВЕРЖДЕНО	<b>МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 6 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"</b> , Гаврилова Анна Юрьевна, Директор	<b>30.05.24</b> 09:54 (MSK)	Сертификат 009DC815459E106917270D5E7462CA7B99

**Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании  
5 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/10/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	55					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>22,8</b>	<b>28,4</b>	<b>109,6</b>	<b>741,7</b>	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептур или ТТК
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ)	250					Сборник рецептур или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200					Сборник рецептур или ТТК
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>29,8</b>	<b>36,3</b>	<b>134,7</b>	<b>925,0</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>54,8</b>	<b>64,7</b>	<b>244,3</b>	<b>1 666,7</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: 4b14ed6a-d88c-4032-acb3-d38df6be5787

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"</b> , ВАХРУКОВ МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"	<b>30.05.24</b> 09:24 (MSK)	Сертификат 0101229A00F7AFAABE4A748A4AE94D3072
УТВЕРЖДЕНО	<b>МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 6 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"</b> , Гаврилова Анна Юрьевна, Директор	<b>30.05.24</b> 09:54 (MSK)	Сертификат 009DC815459E106917270D5E7462CA7B99

**Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании**

**6 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептур или ТТК
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	30					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>570</b>	<b>24,5</b>	<b>29,7</b>	<b>109,8</b>	<b>764,6</b>	
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ	100					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>31,2</b>	<b>33,8</b>	<b>110,3</b>	<b>927,9</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>55,6</b>	<b>63,5</b>	<b>232,7</b>	<b>1 692,5</b>	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор: 4b14ed6a-d88c-4032-acb3-d38df6be5787

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"</b> , ВАХРУКОВ МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"	<b>30.05.24</b> 09:24 (MSK)	Сертификат 0101229A00F7AFAABE4A748A4AE94D3072
УТВЕРЖДЕНО	<b>МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 6 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"</b> , Гаврилова Анна Юрьевна, Директор	<b>30.05.24</b> 09:54 (MSK)	Сертификат 009DC815459E106917270D5E7462CA7B99

**Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании**

**7 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	250/50					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	55					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>22,8</b>	<b>19,0</b>	<b>125,0</b>	<b>603,8</b>	
<b>Обед</b>						
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100					Сборник рецептур или ТТК
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250					Сборник рецептур или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>27,5</b>	<b>46,0</b>	<b>129,7</b>	<b>1 042,4</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>55,5</b>	<b>65,0</b>	<b>254,7</b>	<b>1 646,2</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: 4b14ed6a-d88c-4032-acb3-d38df6be5787

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"</b> , ВАХРУКОВ МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"	<b>30.05.24</b> 09:24 (MSK)	Сертификат 0101229A00F7AFAABE4A748A4AE94D3072
УТВЕРЖДЕНО	<b>МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 6 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"</b> , Гаврилова Анна Юрьевна, Директор	<b>30.05.24</b> 09:54 (MSK)	Сертификат 009DC815459E106917270D5E7462CA7B99

**Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании  
8 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептур или ТТК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ	1шт					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>564</b>	<b>23,6</b>	<b>25,4</b>	<b>90,4</b>	<b>677,6</b>	
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Сборник рецептур или ТТК
СУП С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250					Сборник рецептур или ТТК
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200					Сборник рецептур или ТТК
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>34,5</b>	<b>24,1</b>	<b>159,8</b>	<b>1 004,1</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>58,1</b>	<b>55,7</b>	<b>250,2</b>	<b>1 681,7</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: 4b14ed6a-d88c-4032-acb3-d38df6be5787

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"</b> , ВАХРУКОВ МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"	<b>30.05.24</b> 09:24 (MSK)	Сертификат 0101229A00F7AFAABE4A748A4AE94D3072
УТВЕРЖДЕНО	<b>МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 6 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"</b> , Гаврилова Анна Юрьевна, Директор	<b>30.05.24</b> 09:54 (MSK)	Сертификат 009DC815459E106917270D5E7462CA7B99



**Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании  
9 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептов или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептов или ТТК
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>750</b>	<b>21,4</b>	<b>33,0</b>	<b>140,9</b>	<b>869,4</b>	
<b>Обед</b>						
МОРКОВЬ С МАСЛОМ	100					Сборник рецептов или ТТК
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	250					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептов или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>36,9</b>	<b>27,7</b>	<b>144,0</b>	<b>879,2</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>58,3</b>	<b>60,7</b>	<b>284,9</b>	<b>1 748,6</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: 4b14ed6a-d88c-4032-acb3-d38df6be5787

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"</b> , ВАХРУКОВ МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"	<b>30.05.24</b> 09:24 (MSK)	Сертификат 0101229A00F7AFAABE4A748A4AE94D3072
УТВЕРЖДЕНО	<b>МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 6 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"</b> , Гаврилова Анна Юрьевна, Директор	<b>30.05.24</b> 09:54 (MSK)	Сертификат 009DC815459E106917270D5E7462CA7B99

**Примерное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании  
10 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	250					Сборник рецептур или ТТК
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>26,1</b>	<b>29,8</b>	<b>119,7</b>	<b>812,5</b>	
<b>Обед</b>						
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250					Сборник рецептур или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Сборник рецептур или ТТК
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>870</b>	<b>28,9</b>	<b>46,7</b>	<b>131,6</b>	<b>1 058,4</b>	
<b>Всего за день:</b>		<b>55,0</b>	<b>76,5</b>	<b>251,3</b>	<b>1 870,9</b>	

**ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ**

Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
<b>Итого за период</b>	<b>567,1</b>	<b>639,1</b>	<b>2 490,4</b>	<b>16 937,2</b>
<b>Среднее значение за период</b>	<b>56,7</b>	<b>63,9</b>	<b>249,0</b>	<b>1693,7</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"  
Идентификатор: 4b14ed6a-d88c-4032-acb3-d38df6be5787

ОТПРАВЛЕНО	<b>ООО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"</b> , ВАХРУКОВ МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО "МАКСИМУМ"	<b>30.05.24</b> 09:24 (MSK)	Сертификат 0101229A00F7AFAABE4A748A4AE94D3072
УТВЕРЖДЕНО	<b>МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА С УГЛУБЛЕННЫМ ИЗУЧЕНИЕМ ОТДЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ № 6 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"</b> , Гаврилова Анна Юрьевна, Директор	<b>30.05.24</b> 09:54 (MSK)	Сертификат 009DC815459E106917270D5E7462CA7B99